

Warfarina Sódica (Coumadin®)

Debe mantener su dieta regular para promover los efectos sistemáticos de este medicamento.

La warfarina sódica (Coumadin®) es un medicamento que evita la formación de coágulos perjudiciales en la sangre. A veces, la warfarina se denomina anticoagulante o “adelgazador de la sangre”; sin embargo, en realidad no adelgaza la sangre. La warfarina no disuelve los coágulos que ya se han formado, sino que evita la formación de nuevos coágulos o que los coágulos existentes se agranden y causen problemas más graves. La warfarina se utiliza para evitar o tratar la coagulación dañina relacionada con algunas afecciones de los vasos sanguíneos, cardíacas y pulmonares.

Posología y Administración

Su médico o farmacéutico selecciona la dosis correcta de warfarina según los resultados de dos análisis de sangre denominados cociente internacional normalizado (INR, por sus siglas en inglés) y tiempo de protrombina (PT, por sus siglas en inglés). Estos análisis revelan cuánto tarda su sangre en coagular. Si su tiempo de coagulación cambia, también se cambiará su dosis de warfarina. Cuando comienza a usar warfarina su INR o PT se controlarán con frecuencia.

Una vez establecida la dosis, la cantidad de análisis disminuirá. Sin embargo, es importante que controle su INR o PT en forma regular para asegurar una dosis de warfarina adecuada según sus necesidades. Una dosis demasiado elevada de warfarina puede causar sangrado. Una dosis demasiado pequeña de warfarina puede causar la formación de coágulos de sangre.

Tome este medicamento exclusivamente como se lo indique su médico. No tome más ni menos; no lo tome con mayor frecuencia y no lo tome por un periodo superior al indicado por su médico. Tome warfarina a la misma hora todos los días. Por lo general, la noche es mejor, pero pregunte a su médico o farmacéutico.

Olvido de una Dosis

Si olvida tomar una dosis, tómelas tan pronto como pueda. Luego, continúe con su calendario regular. Si no lo recuerda hasta el día siguiente, no tome la dosis olvidada y no duplique la siguiente; simplemente continúe con su calendario regular. Siempre informe a su médico, o farmacéutico si olvida una dosis. Mantenga un registro (como un “calendario de warfarina”) de cada dosis que toma para evitar errores. Lleve este calendario consigo a todas sus citas con el médico o la clínica.

Interacciones con los Alimentos

Los alimentos que consume pueden alterar la forma en que este medicamento funciona en su organismo. Los efectos de la warfarina dependerán de la cantidad de vitamina K en su organismo. Debe mantener su dieta regular para promover los efectos sistemáticos de este medicamento. Cualquier cambio abrupto, como dietas estrictas, dietas de moda o suplementos alimenticios, pueden alterar la cantidad normal de vitamina K en su organismo. Evite cantidades excesivas de alimentos que contengan grandes cantidades de vitamina K. Sin embargo, no tiene que eliminar de su dieta todos los alimentos que contengan vitamina K. Los siguientes son algunos lineamientos generales; recuerde que una dieta uniforme es lo mejor. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con su médico, dietista o farmacéutico. Si cambia su uso de los siguientes alimentos, comuníquese con su médico o clínica.

Evite comer los siguientes alimentos debido a que contienen grandes cantidades de vitamina K.

- Col rizada.
- Tipos de té a base de hierbas elaborados con fuentes de cumarina, como: habas de tonka, melilotus (trébol de olor) y asperula odorata.
- Té verde.

Los siguientes alimentos también contienen grandes cantidades de vitamina K. Debe ser constante en su consumo de estos alimentos:

- Brócoli.
- Coles de Bruselas.
- Garbanzos.
- Espinaca.
- Verduras de hojas verdes (nabo, berza y mostaza).
- Col cruda.
- Lechuga.
- Lentejas.
- Soja.
- Hígado (res, cerdo y ave).
- Productos y aceite de soja.

Alcohol

La ingesta de demasiado alcohol puede cambiar la forma en que este medicamento funciona en su organismo. Los pacientes que toman anticoagulantes orales deben evitar el alcohol. Hable con su médico si tiene alguna pregunta sobre la ingesta de alcohol.

Interacciones Medicamentosas

Algunos medicamentos de venta sin receta (OTC, por sus siglas en inglés) y medicamentos a base de hierbas pueden aumentar o disminuir el efecto de la warfarina. Es importante consultar con su médico o farmacéutico antes de usar cualquiera de ellos. Asimismo, hable con su médico o farmacéutico antes de tomar cualquier suplemento vitamínico que contenga vitamina K. Se ha comprobado que grandes cantidades de vitaminas A y E interfieren con el tratamiento con warfarina. Muchos complementos a base de hierbas, como ginkgo, ginseng, comprimidos de ajo, hipérico, coenzima Q10, aceite de pescado y aceite de linaza, también pueden interactuar. No tome estos complementos a menos que su médico se lo haya indicado.

La aspirina y los medicamentos para el dolor y la inflamación pueden aumentar el efecto de la warfarina. Sin embargo, hay algunas condiciones que se tratan mejor con warfarina y aspirina. **No tome aspirina y warfarina a menos que su médico se lo haya indicado.** Al comprar un medicamento para el dolor, siempre lea los ingredientes de la etiqueta y pida información a su médico, enfermero(a) o farmacéutico. Por ejemplo, la aspirina es un ingrediente oculto en muchos medicamentos para el resfrío, los senos nasales y el dolor. Algunos medicamentos de venta sin receta comunes que debe evitar son:

Medicamentos que contienen Aspirina

- Excedrin®.
- Anacin®.
- Bufferin®.
- Aspergum®.

Medicamentos para el Dolor y la Inflamación

- Ibuprofeno (Advil®, Nuprin®, etc.).
- Ketoprofeno (Orudis KT®).
- Naproxeno (Aleve®).

Es imposible proporcionar una lista completa debido a la gran cantidad existente de estos medicamentos. Por ello, debe consultar con su médico o farmacéutico antes de tomar cualquier producto para el resfrío, medicamento para el dolor, vitamina, analgésico, laxante, productos a base de hierbas o antiácido, e infórmeles que también está tomando warfarina.

Instrucciones Especiales

- Si se corta, aplique presión sobre el área durante 5 minutos para asegurarse de detener el sangrado.
- No comience a tomar este medicamento durante el embarazo, y no se embarace mientras lo toma. Este medicamento puede causar defectos congénitos. Consulte con su médico para obtener más información.
- Si estará lejos por un periodo prolongado, infórmelo a su médico.
- Informe a todos sus médicos (incluido su dentista) y farmacéuticos que está tomando warfarina.
- Es importante que porte una identificación, como la pulsera MedicAlert[®], indicando que toma este medicamento de modo que se le pueda brindar un tratamiento adecuado en caso de una emergencia.
- Evite actividades y deportes que puedan causar lesiones. Informe a su médico si se cae, golpea el cuerpo o la cabeza o sobre cualquier otra lesión.
- Coloque una alfombra antideslizante en la tina para evitar accidentes.
- Tenga cuidado de no cortarse. Esto incluye tener un cuidado especial al cepillar sus dientes y afeitarse. Use un cepillo de dientes blando y seda dental con cuidado. Asimismo, es mejor usar una rasuradora eléctrica en lugar de una hoja de afeitar.
- Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de los niños.
- Almacene los medicamentos lejos del calor y de la luz directa.
- No guarde en el baño, cerca del fregadero de la cocina o en otros lugares húmedos. El calor o la humedad pueden causar que el medicamento se quiebre.
- No guarde medicamentos vencidos que ya no necesite. Asegúrese de que los medicamentos que deseche estén fuera del alcance de los niños.

Informe a su médico de inmediato si se presenta alguno de los siguientes síntomas:

- **Signos de sangrado:** sangrado prolongado de cortes o heridas, dolor de espalda, sangre de nariz, tos con sangre, sangre en la orina o las deposiciones, deposiciones negras (si no toma suplementos de hierro), sangre en las encías, formación inusual de moretones o cambio en el color de la piel, mareos, desmayo, molestia estomacal o intestinal, dolor o inflamación, dolores de cabeza continuos o sangrado menstrual inusualmente abundante.
- **Signos de coagulación:** dificultad para respirar, dolor torácico, mareos, disnea, inflamación de las piernas o los brazos, dolor al caminar o dolor y calor en los brazos o las piernas. Los efectos secundarios menos frecuentes incluyen fiebre, náusea y otras inflamaciones.

Haga preguntas para asegurarse de entender qué cantidad de medicamento debe tomar y cuándo tomarla. Llame a su médico si tiene alguna pregunta después de abandonar el hospital.

Recursos de Información Médica

Para obtener más información, visite uno de los Health Learning Centers de Northwestern Memorial Hospital. Estas bibliotecas médicas de vanguardia están ubicadas en el tercer piso de Galter Pavilion y en el primer piso de Prentice Women's Hospital. Profesionales de información de la salud están a disposición para ayudarle a encontrar la información que necesita y proporcionarle el apoyo personalizado sin costo alguno. Puede comunicarse con los Health Learning Centers llamando al 312-926-LINK (5465) o enviando un correo electrónico a hlc@nmh.org.

Para obtener más información sobre Northwestern Memorial Hospital, visite nuestro sitio web en www.nmh.org.

Para solicitar asistencia en español, por favor llame al departamento de representantes para pacientes al 312-926-3112.

Northwestern Memorial es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades y que da la bienvenida y presta un servicio digno a todas las personas y no discrimina, incluso en la contratación, empleo, admisión, acceso o tratamiento, en sus programas o actividades a causa de raza, color, género, nacionalidad, religión, discapacidad, impedimento, edad, condición de veterano de Vietnam u otro, orientación sexual ni ningún otro estado protegido por las leyes relevantes. Para solicitar TDD/TTY, dispositivos de ayuda auxiliares y servicios de interpretación en un idioma extranjero, llame al departamento de representantes para pacientes al 312-926-3112, número TDD para personas con problemas auditivos 312-926-6363. Todo problema relacionado con la Ley de Rehabilitación de 1973 se debe dirigir al director de Employee Relations (Relaciones con los Empleados) o a su persona designada al 312-926-7297.

Desarrollado por: Department of Pharmacy (Departamento de Farmacia) con Clinical Nutrition (Nutrición Clínica) y Vascular Nursing (Enfermería Vascular)

© Septiembre de 2008 Northwestern Memorial Hospital

Para obtener más información sobre Northwestern Memorial Hospital, visite www.nmh.org.

1100-07

900364SP (09/08)