

Discuta con nosotros cualquier pregunta o inquietud que pueda tener acerca de este plan.

Cetoacidosis diabética

El siguiente es un plan de atención diseñado por su médico y sus enfermeros para ayudarle en su recuperación de un episodio agudo de un nivel muy elevado de azúcar en sangre. Puede estar sujeto a variaciones en la medida en que lo ajustemos para que se adecúe a sus necesidades específicas. Trabajaremos con usted para que pueda regresar a casa tan pronto como sea posible. Discuta con nosotros cualquier pregunta o inquietud que pueda tener acerca de este plan.

Durante su ingreso

El enfermero le hará preguntas acerca de su historia médica, incluyendo alergias, y le pedirá que enumere los medicamentos que usa actualmente. Se insertará una línea IV (en la vena). Se usa para proporcionar fluidos e insulina. Se le pesará y se medirá su consumo y salida de fluidos. Dependiendo de su condición, puede que se inicie una dieta con alimentos sólidos o una dieta líquida.

Para proporcionarle una mejor atención, se realizan ciertos exámenes:

- Radiografía de tórax.
- Electrocardiograma.
- Exámenes de sangre y de orina.

Al principio reposará en cama. Después, a medida que se sienta más fuerte, podrá levantarse y dar vueltas. Asegúrese de hablar con su enfermero antes de pararse de la cama.

Durante su estadía en el hospital

Asegúrese de descansar bastante.. A medida que su cuerpo empiece a usar los alimentos para obtener energía de manera apropiada, lentamente empezará a sentirse menos cansado. Aumente su actividad de manera gradual. La meta es volver a su nivel normal de actividad. Empiece a pensar en cómo manejar la diabetes en casa. Anote cualquier pregunta que tenga.

Puede esperar que:

- Se le pese y se le practiquen análisis de sangre a diario.
- Se le practiquen punciones capilares en los dedos para verificar su nivel de azúcar en sangre al menos 4 veces al día.
- Se mida su consumo y salida de fluidos.
- Se verifique su presión arterial, frecuencia cardiaca, temperatura y respiración al menos cada 8 horas.
- Se inicien las inyecciones de insulina (puede ser que necesite más de una inyección diaria).

Su equipo de atención médica le dará información sobre cómo manejar la diabetes en casa:

- Planes de alimentación.
- Cómo administrar la insulina y verificar su nivel de azúcar en sangre.
- Cómo manejar niveles altos y bajos de azúcar en sangre.

Es importante que estudie esa información. Examine su bandeja de comida y note los tipos de alimentos, la manera en que están preparados y el tamaño de las porciones. Esto le ayudará con sus planes de alimentación en casa o cuando vaya a comer fuera. Practique la preparación de la jeringa y la administración de insulina. Es importante que tenga confianza sobre su habilidad para hacerlo.

El sistema de videos por pedido del Northwestern Memorial tiene videos que proporcionan información útil acerca de la atención de la diabetes. Marque 6-2585 en su teléfono o pídale a un enfermero que le ayude a usar el sistema. Entre los títulos importantes se incluyen:

Inglés

Título # 229: Monitoring Your Blood Sugar

Título # 227: Taking Insulin

Título # 247: Diabetes & Nutrition:
Eating for Health

Español

Título # 230: Monitoring Your Blood Sugar

Título # 228: Taking Insulin

Título # 248: Diabetes & Nutrition:
Eating for Health

Anote y formule las preguntas que tenga. También puede hablar con su enfermero. Si no está seguro de qué preguntar o tiene problemas concentrándose, hable con un educador en diabetes (su enfermero puede encargarse de esto).

Ir a casa

Antes de ir a casa, se detendrá la administración de fluidos por la vía IV. Debe estar en capacidad de preparar y administrarse sus propias inyecciones de insulina (o tener un familiar que pueda hacerlo).

Es importante que sepa:

- Cómo monitorear su nivel de azúcar en sangre en casa.
- Cuál es su dosis de insulina.
- Cuál es su plan alimenticio.
- Cómo manejar niveles altos y bajos de azúcar en sangre.
- A quién contactar respecto al tratamiento tras ser dado de alta.
- Acerca de las citas de consulta externa con el médico y a dónde acudir para recibir educación o ayuda adicionales acerca de diabetes y nutrición.

Cuándo llamar al médico

Si nota o experimenta cualquiera de los siguientes, póngase en contacto con su médico.

- Signos de un nivel alto de azúcar en sangre, tales como boca seca o aumento de la sed y la orina (en especial de noche) que duren más de dos días.
- Signos de un nivel bajo de azúcar en sangre, tales como temblores o nerviosismo, sudoración, alta frecuencia cardiaca, aturdimiento o confusión que no mejoran al tratarlos con azúcar o al ingerir alimentos y que duren más de un día.
- Síntomas similares a los de la gripe.
- Náuseas y vómitos e incapacidad de retener cualquier alimento o fluido que duren más de 6 horas.
- Temperatura de 101° F (38.5 °C) o mayor.
- Lesiones en sus pies (indoloras o no), incluyendo ardor, astillas, ampollas, enrojecimiento, inflamación, sangrado o supuración de fluidos, o coloración negra o azul de los pies.
- Niveles de azúcar en sangre por encima o por debajo de “su” rango ideal por más de 2 días.
- Presencia en la orina de cetonas en cantidad de moderada a alta o un nivel de azúcar en sangre por encima de 240 mg/dL.

Si tras salir del hospital tiene cualquier pregunta, puede ponerse en contacto con el Diabetes Education Service en el 312-926-4980.

También puede ponerse en contacto con el Center for Integrative Medicine and Wellness en el 312-926-WELL (9355) para recibir información adicional sobre la diabetes y asesoría sobre nutrición.

Recursos de información médica

Para obtener más información, visite uno de los Health Learning Centers de Northwestern Memorial Hospital. Estas bibliotecas médicas de vanguardia están ubicadas en el tercer piso de Galter Pavilion y en el primer piso de Prentice Women's Hospital. Hay disponibles profesionales que proporcionan información médica para ayudarle a encontrar la información que necesita y brindarle apoyo personalizado en forma gratuita. Puede ponerse en contacto con los Health Learning Centers llamando al 312-926-LINK (5465) o enviando un mensaje de correo electrónico a hlc@nmh.org.

Para obtener más información sobre Northwestern Memorial Hospital, visite nuestro sitio web en www.nmh.org.

Para solicitar asistencia en español, por favor llame al departamento de representantes para pacientes al 312-926-3112.

Northwestern Memorial es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades y acepta, respeta y atiende con dignidad a todas las personas, sin discriminación en la contratación, el trabajo o la admisión o el acceso, o tratamiento en sus programas o actividades por motivos de raza, color, género, origen nacional, religión, discapacidad, impedimento, edad, Vietnam u otra situación de veterano, orientación sexual o cualquier otra situación protegida por la ley pertinente. Para solicitar TDD, dispositivos de ayuda auxiliares y servicios de interpretación en un idioma extranjero, llame al departamento de representantes para pacientes al 312-926-3112, número TDD para personas con problemas auditivos 312-926-6363. Todo problema relacionado con la Ley de rehabilitación de 1973 se debe dirigir al director de Employee Relations o a su persona designada al 312-926-7297.

Diseñado por: Medicine Nursing

© agosto de 2009 Northwestern Memorial Hospital

Para obtener más información sobre Northwestern Memorial Hospital, visite www.nmh.org.

1100-07

900645SP (08/09)