

Por favor informe a su médico o al personal de radiografías si pudiera estar embarazada o si tuvo algún problema en el pasado con este estudio.

Densidad Mineral Ósea

Un estudio de la densidad mineral ósea puede detectar la pérdida temprana de minerales óseos, como el calcio. Esta pérdida de minerales puede desencadenar en osteoporosis. El estudio se realiza en el Nuclear Medicine Department (Departamento de Medicina Nuclear) y dura aproximadamente 30 minutos. La cantidad de radiación utilizada en este estudio es pequeña y está dentro de los límites que no son dañinos.

Antes del Estudio

Para obtener resultados precisos del estudio, es importante que no se someta a ninguno de los siguientes procedimientos en un lapso de 30 días antes de practicarse el estudio de densidad mineral ósea:

- Exámenes que utilicen bario o inyección de un radioisótopo.
- Tomografías computarizadas con inyección de material de contraste.
- Imágenes por resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés).

El Estudio

No existe ninguna preparación especial para este estudio.

El día de su estudio, utilice ropa holgada sin cremalleras ni broches.

Pase a la Recepción ubicada en el 8° piso del Galter Pavilion, 201 E. Huron St., a la hora de su cita programada. Hay estacionamiento disponible para pacientes y visitas en la cochera ubicada en 222 E. Huron, frente a Feinberg y Galter Pavilions. Para obtener tarifas con descuento, traiga consigo su boleto de estacionamiento. Los boletos se pueden validar en las Mesas de Servicio al Cliente ubicadas en el primer y segundo piso de Feinberg y Galter Pavilions y en el primer piso de Prentice (incluida la recepción de 24 horas de Prentice cerca de la entrada de Superior St.).

Asegúrese de traer:

- La orden de su médico por escrito para que se le realice el estudio.
- Tarjeta del seguro.
- Tarjeta de Medicare (para pacientes con Medicare).
- Lista de alergias y medicinas que toma actualmente.

Los Pacientes Primero

Durante el Estudio

Cuando llegue al Nuclear Medicine Department (Departamento de Medicina Nuclear), un técnico le hará preguntas acerca de su historial médico. Si piensa que pudiera estar embarazada, informe al técnico antes de realizar el estudio.

Durante el estudio, usted se recostará sobre una mesa mientras se realizan 2 exploraciones. Una exploración es de su espina y la otra es de su cadera. Las exploraciones, parecidas a una radiografía, duran alrededor de 15 minutos. El técnico revisa las imágenes de la exploración antes de que usted salga del departamento.

Después del Estudio

Puede reanudar sus actividades y dieta normales después del estudio. Los resultados del estudio se envían a su médico en un lapso de 3 a 5 días hábiles después de practicársele el estudio.

Si tiene alguna pregunta sobre las instrucciones de este estudio, llame al Nuclear Medicine Department (Departamento de Medicina Nuclear) al 312-926-2514, de lunes a viernes, de 7:30 a.m. a 5:00 p.m.

Recursos de Información Médica

Para obtener más información, visite uno de los Health Learning Centers de Northwestern Memorial Hospital. Estas bibliotecas médicas de vanguardia están ubicadas en el tercer piso de Galter Pavilion y en el primer piso de Prentice Women's Hospital. Profesionales de información de la salud están a disposición para ayudarle a encontrar la información que necesita y proporcionarle el apoyo personalizado sin costo alguno. Puede comunicarse con los Health Learning Centers llamando al 312-926-LINK (5465) o enviando un correo electrónico a hlc@nmh.org.

Para obtener más información sobre Northwestern Memorial Hospital, visite nuestro sitio web en www.nmh.org.

Para solicitar asistencia en español, por favor llame al departamento de representantes para pacientes al 312-926-3112.

Northwestern Memorial es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades y acepta, respeta y atiende con dignidad a todas las personas, sin discriminación en la contratación, el trabajo o la admisión o el acceso, o tratamiento en sus programas o actividades por motivos de raza, color, género, origen nacional, religión, discapacidad, impedimento, edad, Vietnam u otra situación de veterano, orientación sexual o cualquier otra situación protegida por la ley pertinente. Para solicitar TDD/TTY, dispositivos auxiliares y servicios de interpretación en un idioma extranjero, llame al Patient Representative Department (Departamento de Representantes para Pacientes) al 312-926-3112, número TDD para personas con problemas auditivos 312-926-6363. Todo problema relacionado con la Ley de Rehabilitación de 1973 se debe dirigir al director de Employee Relations (Relaciones Laborales) o a su persona designada al 312-926-7297.

Desarrollado por: Department of Nuclear Medicine (Departamento de Medicina Nuclear)

© Septiembre de 2007 Northwestern Memorial Hospital

Para obtener más información sobre Northwestern Memorial Hospital, visite www.nmh.org.

1100-07

900730SP (09/07)