

Las pruebas y el tratamiento tempranos pueden prevenir la propagación del VIH/SIDA.

Prueba del Virus de Inmunodeficiencia Humano (VIH)

¿Qué es el VIH?

El VIH es un virus que:

- Daña la forma en que el cuerpo se protege a sí mismo contra enfermedades.
- Si no se trata, puede desencadenarse en SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida)

¿Qué es el SIDA?

El SIDA causa que el cuerpo pierda su protección natural contra las infecciones. Una persona con SIDA es más propensa a enfermarse de infecciones y tipos inusuales de neumonía y cáncer que las personas sanas generalmente pueden sobreponerse.

¿Cómo se infecta una persona con VIH?

El VIH se encuentra en la sangre y en los fluidos corporales (semen y secreciones vaginales) de las personas infectadas. El virus se propaga de la persona infectada a otras personas:

- Durante el sexo: vaginal, anal u oral.
- Mientras se comparten agujas/artefactos usados para inyectar drogas o hacer tatuajes.
- Al pasar el virus de una mujer infectada con VIH a su bebé durante el embarazo y el nacimiento o al amamantar.

¿Cómo se Diagnostica el VIH?

Una persona con VIH puede verse y sentirse saludable. Por lo general, varias personas no saben que tienen VIH y pueden infectar a otras personas. Únicamente una prueba del VIH puede indicar si usted ha estado expuesto al virus. Si es así, su sistema inmunológico hace proteínas llamadas anticuerpos. La mayoría de la gente se tarda hasta 12 semanas después de haber sido expuesta antes de que se puedan detectar los anticuerpos (“periodo de ventana”). Pero en algunos casos, puede tardarse hasta 6 meses.

Los Pacientes Primero

Si su prueba resulta positiva para anticuerpos contra el VIH, eso significa que está infectado y que puede infectar a otras personas. Si la prueba resulta negativa, generalmente significa que no está infectado. No obstante, debe practicarse una prueba nuevamente si, en los 6 meses antes de la prueba, usted estuvo involucrado en una conducta que pudo haber transmitido el virus.

Una prueba de anticuerpos contra el VIH se puede realizar en 1 de 2 formas:

- Análisis de sangre.
- Método de hisopo de boca.

Las pruebas y el tratamiento tempranos pueden:

- Prolongar la vida y mantener a las personas fuera del hospital.
- Prevenir la propagación del VIH/SIDA.

¿Dónde se realizan las pruebas?

Las pruebas del VIH se realizan en el Northwestern Memorial Hospital. Usted puede solicitar que su propio médico le practique la prueba. Muchos departamentos de salud y agencias comunitarias locales ofrecen asesoría y servicios de práctica de pruebas anónimos o privados. Para obtener ayuda, llame a la línea de ayuda gratuita sobre SIDA/VIH y ETS al 1-800-243-2437.

¿Cómo se puede prevenir el VIH?

Nunca comparta agujas ni equipo de inyección. Practique el “sexo seguro”:

- Utilice correctamente los condones de látex cada vez que tenga relaciones sexuales vía vaginal, anal u oral. Esto puede reducir en gran manera su riesgo de infección. La única forma segura de prevenir el VIH es no teniendo relaciones sexuales vía anal, vaginal u oral.
- No atrofie su juicio con drogas o alcohol.

¿Cómo puedo obtener más información sobre el VIH?

Llame a la línea de ayuda anónima y gratuita sobre SIDA/VIH y ETS al 1-800-243-2437 o TTY (únicamente para personas con impedimento auditivo) 1-800-782-0423 para conocer más sobre:

- Su riesgo.
- El VIH u otras enfermedades de transmisión sexual (ETS).

Illinois Department of Public Health (IDPH) www.idph.state.il.us

Centers for Disease Control and Prevention (CDC) www.cdc.gov/std/

Línea de Ayuda de CDC-INFO (las 24 horas del día, los 7 días de la semana)

- 1-800-232-4636 (Inglés y Español).
- 1-888-232-6348 (TTY).

Para solicitar asistencia en español, por favor llame al departamento de representantes para pacientes al 312-926-3112.

Northwestern Memorial es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades y acepta, respeta y atiende con dignidad a todas las personas, sin discriminación en la contratación, el trabajo o la admisión o el acceso, o tratamiento en sus programas o actividades por motivos de raza, color, género, origen nacional, religión, discapacidad, impedimento, edad, Vietnam u otra situación de veterano, orientación sexual o cualquier otra situación protegida por la ley pertinente. Para solicitar TDD/TTY, dispositivos de ayuda auxiliares y servicios de interpretación en un idioma extranjero, llame al departamento de representantes para pacientes al 312-926-3112, número TDD para personas con problemas auditivos 312-926-6363. Todo problema relacionado con la Ley de Rehabilitación de 1973 se debe dirigir al director de Employee Relations (Relaciones con los Empleados) o a su persona designada al 312-926-7297.

Desarrollado por: HIV Center (Centro del VIH)

© Octubre de 2008 Northwestern Memorial Hospital

Para obtener más información sobre Northwestern Memorial Hospital, visite www.nmh.org.

1100-07

900874SP (10/08)